

Viaje a BALI

del 14-24 de Julio

Conecta con tu intuición

YOGA. MEDITACIÓN. SANACIÓN.





Viajes de Inmersión Cultural



Una idea del itinerario

Día 14 de julio: Llegada a Bali

Día 15 de julio: Ubud, Bali

Día 16 de julio: Ubud, Bali

Día 17 de julio: Ubud, Bali

Día 18 de julio: Montañas de Bali

Día 19 de julio: Tanah Lot

Día 20 de julio: Tanah Lot

Día 21 de julio: Playas de Bali

Día 22 de julio: Playas de Bali

Día 23 de julio: Playas de Bali

Día 24 de julio: Último día de viaje en Bali



Viajes de Inmersión Cultural



Lumbini Yoga Studio



terrakiaviatges.com - lumbiniyogastudio.com
665 49 48 47 / lumbiniyogastudio@gmail.com

Porque este viaje...

Conecta con tu Intuición

Vivir por unos días en Bali te ayudará a desconectar de tus costumbres y de tu vida diaria en casa. Cuando liberas la mente de toda su programación puedes despertar tu sensibilidad a la intuición.

Serán unos días para soltar las rutinas, para separarte de lo conocido y disfrutar de un campo infinito de posibilidades.

En Bali viviremos cerca de la Naturaleza y estarás abierta a sentir, a despertar la intuición, a practicar tu capacidad de observar el mundo a través del corazón.

Reconectarás con tu capacidad de vivir con esta grandeza. Te verás crecer y expandirte hacia lo que siempre has sentido que quieres hacer en la Vida.

Sentirás todas las posibilidades que están a tu alcance! Con confianza en ti misma, con tranquilidad, con la sensación de haber liberado una parte de ti que quedaba escondida por tus pensamientos, creencias y rutinas.



Conectar con la intuición es abrir el Corazón. Es Vivir con el Corazón. Y es confiar en que tienes un papel más grande en este teatro de la Vida. Es permitirte creer y confiar que lo que sientes en tu interior es realmente lo que has venido a hacer en esta Vida.

Practicar yoga cada día y en un entorno tranquilo y lejos de tu entorno habitual es un privilegio. Te permite desconectar y conectar con la magia del viaje y del presente.

Todo lo que haremos en el retiro estará enfocado a hacer crecer ese sentido interior, esa sabiduría y ese poder que tienes dentro. La sensación de confianza en ti y en la Vida, de seguridad con las decisiones que tomas y de apertura hacia el mundo que te rodea.

Practicaremos Yoga, meditaciones, cantos de mantras, daremos paseos a la naturaleza, conectaremos con nuestras emociones, con nuestro cuerpo y con la energía que tenemos dentro y que nos une siempre con el Todo.



También tendrás sesiones de Inner Light Healing, activación de la energía interior que hay en ti y que te conecta con la fuente de luz y energía que nos une a todos en el Universo.

Ubud, el corazón de Bali...

Nos alojaremos en Ubud, en el corazón de Bali. Ubud es de aquellas ciudades que vas por un día y decides quedarte unas semanas, meses y hasta puedes decidir quedarte para siempre.

Ciudad llena de cultura y arte, cafés y restaurantes bonitos hacen de ella una ciudad agradable para poder disfrutar de la calma que brinda los alrededores y la "vidilla" que hay en las calles principales.

Cokorda Gede Agung Sukawati fundó en Ubud un linaje de la familia real Sukawati. En los años treinta sus descendientes, animaron a artistas e intelectuales occidentales que visitaran Ubud. Lo cual produjo un intercambio muy potente y facilitó la promoción de la cultura balinesa por todo el mundo.

Es por eso que al día de hoy todavía se puede percibir este ambiente artístico, relajado con toques de yoga por las calles de Ubud.

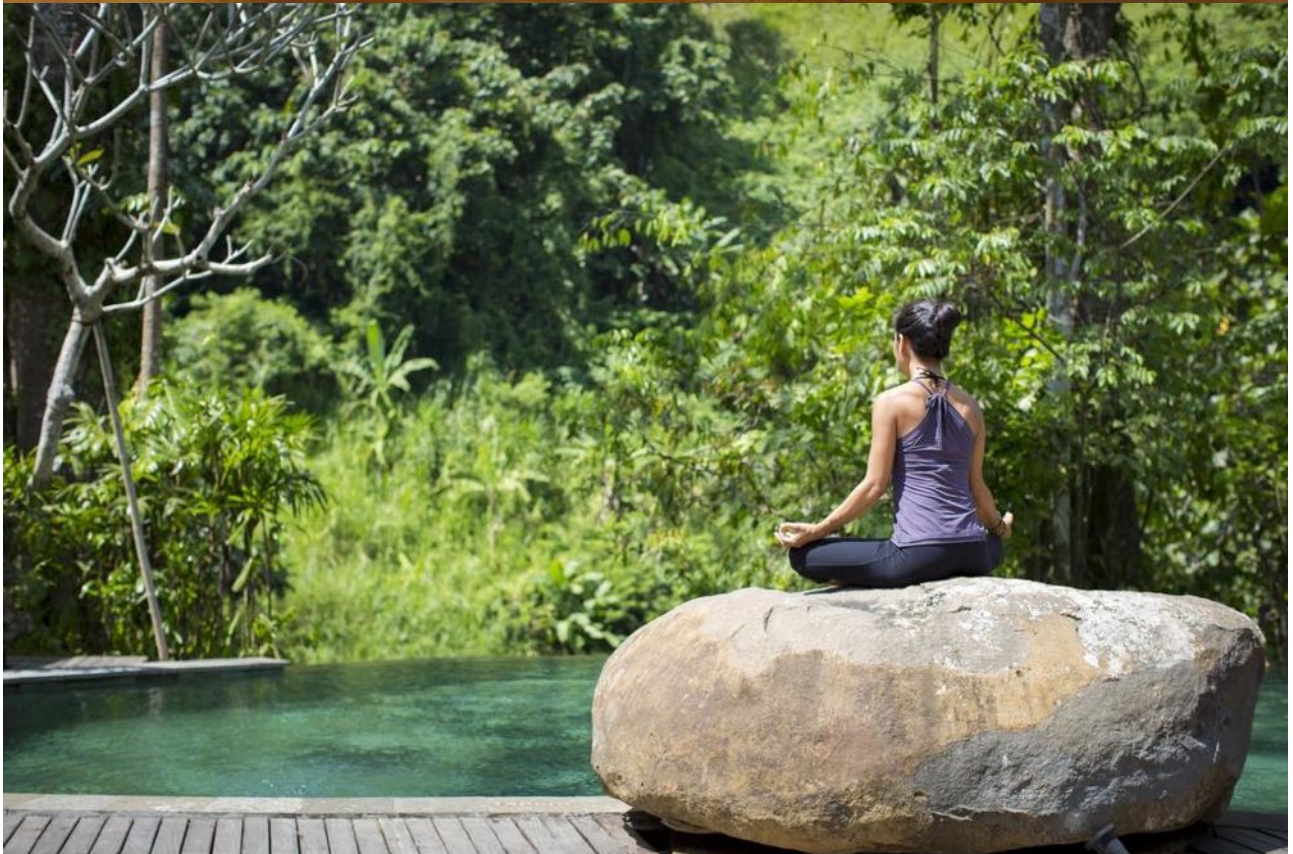




Viajes de Inmersión Cultural



Lumbini Yoga Studio



terrakiaviatges.com - lumbiniyogastudio.com
665 49 48 47 / lumbiniyogastudio@gmail.com

Visitas Culturales programadas en Bali

La rica y variada cultura balinesa impregna la vida en Bali. Todo adquiere un significado espiritual. Cada día las familias balinesas hacen ofrendas en los pequeños y preciosos templos que tienen todas las casas en Bali. Casi cada día ocurre alguna marcha hacia un templo para realizar alguna ceremonia. Las visitas a los templos es pues una manera de conocer su historia y su presente.

Visitaremos Bedugul para visitar el templo de Ulun Danu Beratan dedicado a Dewi Danu, la diosa de las aguas y la fertilidad, situado cerca del lago Beratan, el segundo lago más grande de Bali.

Contemplaremos los conocidos arrozales escalonados propuestos como Patrimonio de la Humanidad.

Disfrutaremos de unos días en Tanah Lot, un maravilloso templo situado en lo alto de una roca dentro del mar, quedando rodeado de agua cuando sube la marea. Allí viviremos en un entorno rejuvenecedor y energizante, en la costa y entre naturaleza.

Tanah Lot es un lugar muy especial en Bali, venerado desde la antigüedad por su manantial de agua dulce que nace de dentro del mar.



Visitaremos el templo Madre Besakih, el templo más grande y venerado por los balineses y el baño real conocido como Tirta ganga. Construido por el rajá balines Amlapura, a quien le fascinaba el agua, lo que convierte al Tirta Ganga en una fantasía acuática de los tiempos de los rajás balineses.



Actividades programadas durante el viaje:

Taller de cocina balinesa

La comida es una parte importante de la cultura balinesa y de cualquier país que quieras conocer su cultura. Es una manera diferente de entender sus raíces y su manera de vivir.

Es por eso que disfrutaremos de una mañana de cocina balinesa donde podrás cocinar y saborear los platos que hayas elaborado.

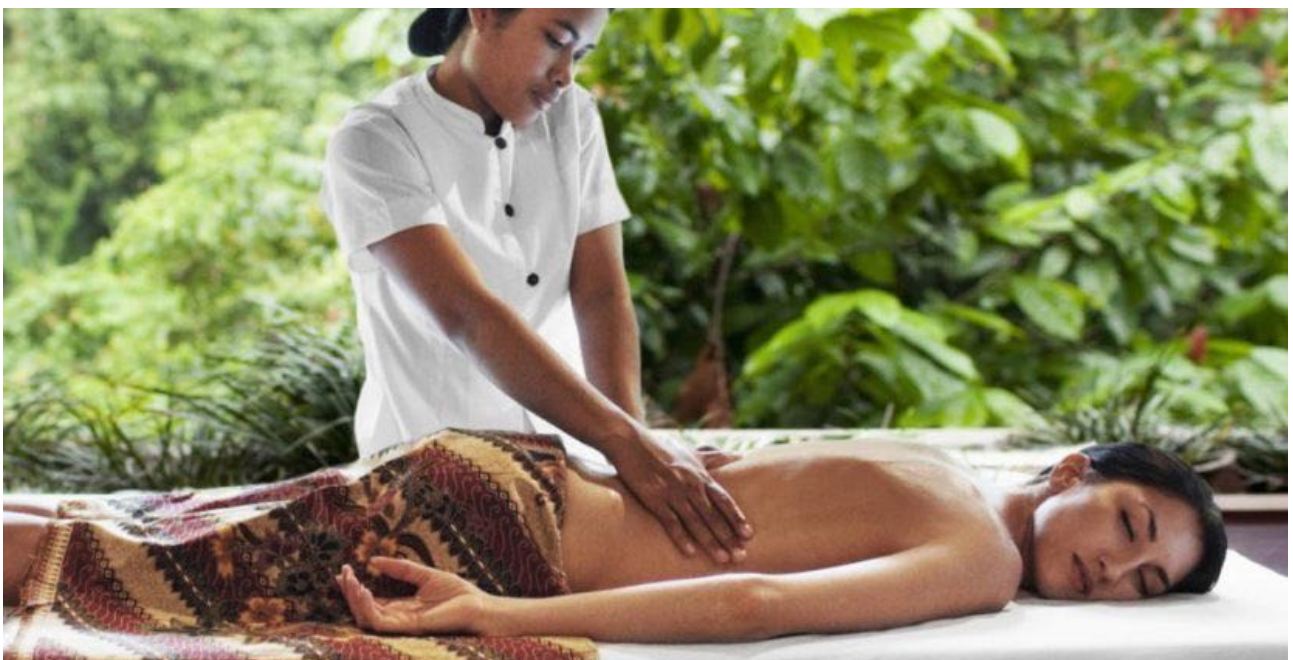
Un taller práctico que podrás poner en práctica también una vez llegues a casa!



Masaje

Los masajes y spas son una parada obligatoria en Ubud. Sanarse, mimarse, rejuvenecer y conectar con tu interior son aspectos que mucha gente busca en Ubud. Y los balineses son unos expertos en esto.

Tendremos esta experiencia, que junto con la practica de yoga, ayudará a relajarte y a conectar con aquello que deseas.



Balián. Experiencia profunda con un Sanador de Bali

Esta experiencia te invitará a conectar con tu ser más profundo. Los sanadores de Bali son personas que están abiertas a recibir información de tu alma y trasladartela para que puedas ver con más claridad tu camino en la vida.





Viajes de Inmersión Cultural



Día 14 de julio: Llegada a Bali

Llegada a Bali. Traslado del aeropuerto a nuestro hotel en Ubud para empezar a disfrutar del viaje!

Días 15-17 de julio: Ubud, Bali

Nos alojaremos en Ubud, durante estos días.

Práctica diaria de Yoga y meditación por las mañanas.

2 excursiones de día completo en la isla para conocer algunos de los lugares más especiales de la cultura y la tradición balinesa.

Día 18 de julio: Montañas de Bali

Día en las montañas de Bali. Dormiremos cerca de uno de los lugares sagrados de la isla para aprovechar su energía y despertar por la mañana para recorrer el lugar.

Días 19-20 de julio: Tanah Lot

Tanah Lot. Bali es una isla especial, por eso hacemos este viaje aquí. Por su cultura que aprecia cada instante de la vida y lo venera como sagrado. Por la generosidad de su gente, que personifica en su día a día la abundancia que recibe de la naturaleza de la isla. Y por su energía, por el movimiento interno que genera en cada persona el simple hecho de estar en Bali. Dentro de la isla hay además algunos lugares especialmente potentes. Montañas, volcanes, playas, lagos que son únicos y que tienen un motivo de estar allí.

Tanah Lot es uno de estos lugares. Es un templo creado alrededor de una roca que emana agua dulce dentro del mar. Un lugar mágico, a orillas del océano aislado de la tierra cuando sube la marea y en un entorno de costa



Viajes de Inmersión Cultural



muy especial. Podrás recibir las bendiciones del lugar, acceder a las ceremonias de purificación y de ofrenda.

La Naturaleza es un lugar sagrado en Bali, y tiene un lenguaje especial que podemos entender cuando desarrollamos la sensibilidad adecuada. En Bali es normal hablar con la naturaleza, hablarle y escucharla. Recibir de ella en abundancia, y entregarle cada día una ofrenda.

De camino nos acercaremos a las cascadas y a la fuerza del agua. El Agua es la energía principal de Bali, es la vida en movimiento y el Agua fluye por toda la isla llenando de vida y de progreso a las personas. Entrarás y podrás bañarte en estas aguas impresionantes y recibir todos los mensajes que transmite la naturaleza.

Días 21-24 de julio: Playas de Bali

Estaremos en esta zona de playa, para disfrutar de la energía expansiva del océano, de conectar con la belleza de las playas, los acantilados y la fuerza del mar. Después de la energía intensa de la naturaleza en el interior de Bali, llegar a la playa es una apertura, una liberación de la energía recibida.

Seguiremos nuestras prácticas de yoga y meditación y disfrutaremos de los regalos que nos da una zona de playa, sin masificar, integrada en la naturaleza. Viviremos frente al mar y disfrutaremos de los últimos días de vacaciones en Bali! El último día en Bali, traslado al aeropuerto para quien tome el vuelo de regreso a casa.

Día 24 de julio: Último día de viaje en Bali

El Alojamiento

Nos alojaremos en un hotel situado en las afueras de Ubud, con vistas al paisaje tropical de la isla de Bali. Nos permitirá tener calma y estar en contacto con la naturaleza nada más despertarnos.

El hotel dispone de una sala de yoga muy bonita con mucho encanto toda de madera y rodeada también de la exuberante vegetación.

El hotel también dispone de una piscina muy agradable y rodeada también de vegetación. Ideal para relajarte, leer o charlar tranquilamente.

Las habitaciones son modernas con toques tradicionales balineses. También tienes la opción de alojarte en una villa privada. Las villas disponen de piscina privada, zona de estar, terraza y bañera. Un pequeño lujo para sentirte aún más de vacaciones con todas las comodidades.





Viajes de Inmersión Cultural



Lumbini Yoga Studio



terrakiaviatges.com - lumbiniyogastudio.com
665 49 48 47 / lumbiniyogastudio@gmail.com





Viajes de Inmersión Cultural



Lumbini Yoga Studio

Alojamiento en villa privada:



terrakiaviatges.com - lumbiniyogastudio.com
665 49 48 47 / lumbiniyogastudio@gmail.com



Viajes de Inmersión Cultural



Algunos testimonios

"La verdad es que realizar este viaje a Bali con vosotros ha sido un antes y un después en mi vida por diferentes motivos:

En primer lugar, de AVENTURA. Nos ha permitido conocer un nuevo sitio, lleno de nuevas experiencias, sensaciones, sabores, colores, olores, tradiciones...

En segundo lugar, de TRANSFORMACIÓN. Ha permitido crear espacios de reflexión, expresión, sanación, introspección, meditación, práctica de yoga...

Y, en tercer lugar, de COLABORACIÓN. Nos ha permitido un espacio cómodo y agradable para ser nosotros mismos/as en un grupo de personas desconocidas. Nos lo habéis puesto muy fácil para estar a gusto con las demás personas y dar la oportunidad de viajar con la sensación de ir siempre acompañado respetando los momentos personales de cada uno de nosotros.

Así pues, he podido vivir un viaje dando valor a todos los sentidos en cada rincón de la isla. Y esto, ha sido posible gracias a vosotros. Me ha encantado poder compartirlo con Mateu y Andreu. Me llevo una mochila llena y aquí, en mi casa, voy disfrutando y recordando cada instante de lo vivido en Bali.

Sólo me falta deciros GRACIAS en mayúsculas a los cuatro y a todos/as los compañeros y compañeras del viaje.

¡La intuición sigue en mí!

¡Una pasada! ¡Muy emocionante!

*Un abrazo,
Anna “.*

Anna S. - Participante en el viaje a Bali de 2023

"El tiempo vuela pero los recuerdos perduran.

Me quedo con esa idea de que la vida real ya no es la que era. No he vuelto a lo que era. Ahora es nuevo, distinto. La experiencia, la reflexión, la nueva mirada a lo cotidiano me ha transformado. Esperanza es la palabra que me vino con la intuición. Tras la ruptura, el salto al vacío, viene una nueva vida, un nuevo camino.

El pensamiento, la palabra y la acción alineados. Equilibrio.

Gracias.

Un abrazo. "

Xavier R. - Participante en el viaje a Bali de 2023



Viajes de Inmersión Cultural



Precio total del viaje por persona: 2.555 EUR

Precio Reducido
si te inscribes antes del 31 de marzo: 2.111 EUR

Este precio incluye:

- Guía acompañante desde España profesora de Yoga
- Práctica diaria de Yoga y meditación.
- 2 días de excursiones y visitas en Bali con guía local de habla hispana
- 4 noches en habitaciones dobles en Ubud en hotel de 4* con desayuno incluido
- 2 noches en Tanah Lot
- 1 noche en el interior de Bali
- 3 noches en habitaciones dobles en la costa en hotel de 4* con desayuno incluido
- Un curso de medio día de cocina tradicional balinesa
- Una sesión de masaje terapéutico
- Una sesión de Inner light healing
- Una sesión de sanación con un Balian
- Los viajes por carretera descritos en el programa en vehículo privado
- Traslado desde el aeropuerto si viajas con el grupo o tu hora de llegada es la misma
- Un seguro de asistencia médica durante todo el viaje
- Grupo mínimo de 6 personas para confirmar la salida del viaje

Este precio no incluye:

- Los vuelos entre España y Bali
- Seguro de cancelación del viaje (50€)
- Las tasas del visado de Indonesia
- Las dietas, excepto las descritas en el itinerario
- Entradas a los templos y visitas programadas
- Bebidas y gastos personales
- Propinas y traslados de maletas en los hoteles
- Las tasas de salida del país si fuera el caso
- Coste extra si solicitas una habitación de uso individual: 460€
- Coste extra si quieres alojarte una villa privada de uso doble: 250€ por persona

Cómo formalizar tu reserva

terrakiaviatges.com - lumbiniyogastudio.com
665 49 48 47 / lumbiniyogastudio@gmail.com



Viajes de Inmersión Cultural



Debes realizar una paga y señal de 500€ en uno de los números de cuenta que te indicamos, haciendo constar el nombre de la persona que va a viajar.

ES12 3025 0012 1614 0004 0015

- Contactaremos contigo para confirmar la recepción del pago y tu plaza en el viaje
- Cumplimenta la Ficha de Inscripción : www.terrakiaviatges.com/ficha-inscripcion/
- Envíanos una copia de tu pasaporte (debe tener una validez de como mínimo 6 meses)

Condiciones de cancelación

- Si decides no viajar y nos lo notificas antes de que se haya confirmado la salida del viaje, te devolveremos el importe de la reserva, pero tendrás un cargo de 100€ en concepto de gastos de gestión.
- Si cancelas el viaje una vez ya se te haya notificado la confirmación de la salida del viaje perderás la totalidad del importe de la reserva (en este caso 500€).
- Si anulas tu asistencia al viaje dentro de los 30 días antes de la salida del viaje la penalización será del 100% del importe abonado.
- En caso de que el billete de avión haya sido emitido en el momento en que decidas cancelar tu viaje, el importe del mismo no será devuelto bajo ningún concepto.

Notas importantes sobre el viaje

CONSIDERACIONES GENERALES

Existe la posibilidad que el itinerario sufra variaciones en su recorrido y lugares a visitar. debido a cambios en las condiciones meteorológicas.

ALOJAMIENTOS

Nos alojaremos en un hotel de 4 estrellas bien ubicado en las afueras de Ubud.

CLIMA

En el mes de agosto, el clima de bali es parecido al de España en esa misma época. No suele haber lluvias y hace calor de verano.

VUELOS

El vuelo no está incluido en el precio ya que compartimos este viaje con personas de todo el mundo de habla hispana.

Si lo deseas, nos encargaremos de la reserva de tus vuelos para que puedas viajar con el grupo desde su inicio. Bloqueamos tus vuelos sin compromiso hasta la confirmación del viaje.



Viajes de Inmersión Cultural



Los billetes de avión se emitirán tan pronto se confirme la salida del viaje.

TRANSPORTES EN DESTINO

Se incluyen los traslados al aeropuerto siempre y cuando viajes con el grupo o tu hora de llegada sea la misma. En caso de llegar a una hora distinta, te facilitaremos igualmente este servicio pero deberás abonarlo a parte.

Hemos contratado un transporte con conductor y guía acompañante de habla hispana para las visitas en Bali.

VACUNAS

Para viajar a Indonesia, es necesario disponer de un certificado de vacunación COVID. No existe ninguna otra vacuna obligatoria para viajar a Indonesia.

Recomendamos visitar un centro de vacunación internacional donde los profesionales de la salud os asesorarán. En este enlace puedes consultar la lista de centros en España:

<http://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

SEGURIDAD

La situación política y social en Indonesia, y especialmente en Bali, es segura y estable. Podéis visitar la página de Recomendaciones al Viajero del Ministerio de Asuntos Exteriores:

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/RecomendacionesDeViaje.aspx>

DOCUMENTACIÓN

Para visitar Indonesia es necesario un visado, que se recibe en el mismo aeropuerto de Denpasar (Bali). Este visado es gratuito y permite estar en Indonesia durante 30 días.

Si deseas estar más días debes obtener un visado de más larga duración.

Es necesario viajar con nuestro pasaporte con una vigencia mínima de 6 meses. El viajero es responsable de llevar consigo toda la documentación necesaria para el viaje.

SEGURO DE VIAJE

Todos nuestros viajes llevan incluido un seguro de asistencia en viaje. Este seguro cubre gastos de asistencia sanitaria, transporte, accidentes, responsabilidad civil, etc. Estamos a tu disposición para ampliar las coberturas de tu seguro si lo consideras necesario.

Recomendamos contratar también un seguro de cancelación del viaje que cubra los gastos de anulación en caso de poder viajar por una causa mayor.

COMENTARIOS ADICIONALES

La información contenida en esta ficha técnica o presupuesto de viaje que se te ha facilitado inicialmente, tiene carácter genérico y debe ser considerada como información provisional sobre el viaje. Tanto los detalles del itinerario como todas las informaciones contenidas en esta ficha técnica se elaboran con muchísima antelación por lo que, algunos detalles, pueden estar sujetos a modificaciones. En cualquier caso, todos los detalles quedarán perfectamente confirmados por escrito en el momento de formalizar tu reserva definitiva. Las actividades propuestas en este viaje pueden ser modificadas, sometidas a cambios de último momento, o canceladas por motivos ajenos a nuestra voluntad. Terrakia Viatges se reserva el derecho a modificar el guía acompañante en

terrakiaviatges.com - lumbiniyogastudio.com
665 49 48 47 / lumbiniyogastudio@gmail.com



Viajes de Inmersión Cultural



función de la disponibilidad y volumen de trabajo del mismo. El mantenimiento el precio y del itinerario expresado en esta ficha técnica viene condicionado por la disponibilidad y coste de los servicios que lo componen en el momento en que el cliente nos solicite la reserva en firme, de tal manera que el precio definitivo o algún punto del itinerario puede variar hasta el momento que el cliente solicite la formalización de la reserva y reconfirmemos los servicios y su coste con los proveedores. Una vez efectuada la reserva en firme por el cliente, y confirmados los servicios y su precio por parte de la agencia, éste sólo podrá ser revisado hasta 20 días naturales antes de la fecha de salida en el caso que haya variaciones en el coste de los transportes (incluido el precio del carburante), en las tasas o impuestos referentes a determinados servicios (como los de aterrizaje, embarque o desembarque en puertos y aeropuertos) y en los tipos de cambio aplicados al viaje.



Viajes de Inmersión Cultural



SI QUIERES MÁS INFORMACIÓN

Terrakia. Viajes de Inmersión Cultural

T: 667 919 788

info@terrakiaviatges.com

C/ Estanislau Figueras 16, Juneda (Lleida)

Lumbini Yoga Studio

T: 665 49 48 47

lumbiniyogastudio@gmail.com

C/ Estanislau Figueras 16, Juneda (Lleida)